

DESAYUNO

Platos Principales

Huevos revueltos
Omelet de queso
Huevos duros
Panqueques con Miel
Tostadas Francesas
Biscuits & Cream Gravy

Acompañamientos

Sausage	Bagel & Queso Crema
Bacon	Tostadas de Pan Integral
Jamón a la Parrilla	Tostadas de Pan Blanco
Frijoles refritos	Tortillas de Harina
Papas	Tortillas de Maíz
Blue Berry Muffin	Pan Dulce
Bran Muffin	Danish
Biscuit	

Cereales

Avena	Frosted Flakes
Cream of Wheat	Apple Jacks
Frosted Mini Wheats	Corn Pops
Honey Nut Cheerios	Cheerios

Disponibles con todas las comidas

Plátanos	Duraznos
Puré de manzanas	Mitades de pera
Trozos de manzana	Coctel de Fruta
Trozos de naranja	Trozos de piña
Mandarinas	Queso Cottage
Melón de Temporada	Yogurt con fruta

ALMUERZO

Lunes

Asado a la olla, papas asadas
zanahorias

Martes

Pollo Hawaiano, arroz blanco
guisantes verdes

Miércoles

Sándwich de BBQ de cerdo
Brócoli y Ensalada de Pasta

Jueves

Pavo Asado, relleno,
Zuchini

Viernes

Pescado al horno crujiente, Pasta Alfredo
Espinaca

Sábado

Carne Guisada, arroz español,
zanahorias

Domingo

Lasagna de carne, Brócoli
Pan con ajo

DELI SANDWICHES

(Pan Integral, blanco o Croissant)
Mantequilla de maní con mermelada
Jamón, Pavo, Carne,
Ensaladas de atún o pollo,
Queso Americano o Suizo

A LA PARRILLA

Hamburguesas
Hamburguesa con queso
Lechuga picada
Trozos de tomate
Pizza de Queso
Pizza de pepperoni
Ravioli:
Queso caliente en pan blanco o integral
Pechuga de pollo asada en pan
Ensalada Chef con Pechuga de pollo asada
Country Cream Gravy
Trozos de pollo
Pescado a la parrilla
Ensalada Chef

CENA

Lunes

Pizza de pepperoni, maíz en mazorca,
ensalada mixta

Martes

Asado de carne molida con salsa,
guisantes verdes

Miércoles

Arroz chino con pollo y verduras y
Chícharos En su vaina

Jueves

Carne apanada con salsa,
Guisantes verdes

Viernes

Rotini con salsa de tomate y albóndigas,
brócoli, pan

Sábado

Quesadilla de queso, frijoles, salsa
fruta

Domingo

Trozos de pollo con salsa,
verduras mixtas

SOPAS

Pollo con fideos
Verduras
Tomate

ACOMPañAMIENTOS

Macaroni con queso
Maíz
Guisantes verdes al vapor
Puré de papas
Ensalada mixta
Papas Fritas
"Tater tots"
Trozos de Pepino
Papas Chips
Tortillas de maíz o harina
Pan blanco o centeno
Panecillos
Galletas saladas

POSTRES

Chocolate Pudding
Vanilla Pudding
Galletas de Chocolate Chip
Galletas Graham
Vanilla Wafers
Copa de frutas
Jalea
Brownies

Teddy Grahams
Boston Cream Pie
Chocolate Cake
Straberry Shortcake
Animal Crackers
Helados de Vainilla
Sorbete de naranja
Paletas

BEBIDAS

Leche Regular
Leche de 2%
Leche de 1%
Leche sin grasa
Leche de chocolate
Jugo de manzana
Jugo de naranja
Jugo de uva
Fruit Punch
Limonada
Agua

CALDOS Y LIQUIDOS

CLAROS

Caldo de pollo
Caldo de verduras
Caldo de res
Cranberry Juice Cocktail
Jugo de manzana
Popsicle
Jalea

CONDIMENTOS

Salsa de Tomate
Mostaza
Salsa Tártara
Mayonesa
Mayonesa baja en grasas
Aderezo Italiano
Aderezo Italiano bajo en grasas
Aderezo Ranch
Aderezo French
Aderezo de miel y mostaza
Aderezo Ranch baja en grasas
Salsa Picante
Sal
Pimienta
Azúcar
Margarina
Mermelada
Miel para Panqueques

SOPAS Y LIQUIDOS

CREMOSOS

Todos los artículos del menú
previo y además los siguientes:

Sopa de tomate
Cream of Wheat
Jugo de naranja
Vanilla Pudding
Chocolate Pudding
Helados de Vainilla
Sorbete de naranja
Leche entera
Leche de 2%
Leche sin grasa
Leche de Chocolate