

COVID-19

What is COVID-19?

COVID-19 stands for coronavirus disease 2019. There are many types of human coronaviruses, including some that often cause symptoms like a cold. COVID-19 is a new disease, caused by a novel, or new, coronavirus that had not been seen in humans before.

What are the symptoms and problems that COVID-19 can cause?

The following symptoms may appear 2-14 days after being exposed:

- Fever over 100.5 degrees
- Cough
- Shortness of breath

If you develop emergency warning signs for COVID-19, get medical attention immediately. Emergency warning signs include:

- Trouble breathing, shortness of breath
- Constant pain or pressure in the chest
- Confusion or inability to arouse
- Bluish lips or face

Should I be tested for COVID-19?

If you develop symptoms such as fever, cough and/or trouble breathing; have been in close contact with a person known to have COVID-19; or have recently traveled from an area with COVID-19 spread, stay home and call your local Health Department.

Older patients and people who have severe medical conditions or a weakened immune system should contact their healthcare provider early, even if their illness is mild.

THINGS TO REMEMBER

- Wash your hands for at least 20 seconds.
- Avoid touching your eyes, nose or mouth.
- Sneeze into your elbow or a tissue - throw tissue into trash.
- Do not shake hands - instead, wave, nod or bow.
- Avoid large groups of people (10 or more).
- Stay six feet apart from others.
- Disinfect objects and surfaces touched often.

Other COVID-19 facts:

- Diseases can make anyone sick, no matter what their race or ethnicity is.
- Right now, the risk of getting COVID-19 in the U.S. is low.
- Someone who has finished quarantine or has been released from isolation is not an infection risk to other people.

For more information on COVID-19, go to the Centers for Disease Control and Prevention at:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html



Driscoll
Children's Hospital

COVID-19

¿Que es COVID-19?

COVID-19 es una abreviación de la enfermedad por coronavirus 2019. Existen muchos tipos de coronavirus humanos, incluyendo algunos que comúnmente causan síntomas de resfriado. COVID-19 es una enfermedad nueva, causada por un coronavirus nuevo que no se había visto previamente en humanos.

¿Cuáles son los síntomas y complicaciones que COVID-19 puede causar?

Los siguientes síntomas pueden aparecer 2-14 días después de estar expuesto(a):

- Fiebre de más de 100.5 grados
- Tos
- Dificultad para respirar

Si desarrolla señales de advertencia de emergencia de COVID-19, busque atención médica de inmediato. Señales de advertencia de emergencia incluyen:

- Problemas para respirar o falta de respiración
- Dolor o presión persistentes en el pecho
- Confusión o no se puede despertar
- Labios o cara de color azul/morado

¿Debo ser probado para COVID-19?

Si desarrolla síntomas como fiebre, tos y/o problema para respirar, y ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe tiene COVID-19 o ha viajado recientemente desde un área con propagación continua de COVID-19, quédese en casa y llame a su Departamento de Salud local.

Pacientes mayores y personas que tengan enfermedades serias o tienen su sistema inmune bajo deben comunicarse con su proveedor de atención médica enseguida, incluso si su enfermedad es leve.

COSAS PARA RECORDAR

- **Lavarse las manos** frecuentemente durante al menos 20 segundos
- **Evite tocarse los ojos, nariz o boca**
- **Estornude en la parte interior de su codo o en un pañuelo desechable - botar el pañuelo desechable en la basura**
- **No dar la mano: preferible hacer señales con la mano, señalar con la cabeza o inclinar la cabeza**
- **Evite reuniones con muchas personas (10 o más)**
- **Mantenerse a seis pies de distancia de otros**
- **Desinfecte los objetos y superficies que se tocan con frecuencia**

Otros datos de COVID-19:

- Enfermedades pueden enfermar a cualquiera, independientemente de su raza o etnicidad.
- En estos momentos, el riesgo de contraer COVID-19 en los Estados Unidos es bajo.
- Alguien que haya completado la cuarentena o haya sido dado de alta del aislamiento no representa un riesgo de infección para otras personas.

Para mayor información acerca de COVID-19, vaya a los Centros de Control y Prevención Enfermedades en:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html



Driscoll
Children's Hospital